

体育学部 生涯スポーツ学科
卒業単位数一覧

区分	科目区分	構成授業科目	修得すべき単位数	
I	現代文明論	現代文明論	4 単位	
II	現代教養科目	文理共通科目	6 単位	
		体育科目	2 単位	
III	英語コミュニケーション科目	英語コミュニケーション科目	8 単位	
IV	主専攻科目	必修科目	32 単位	
		選択科目	学部共通科目	10 単位
			学科開講科目	20 単位
V	自己形成科目	主専攻発展科目	42 単位	
		全学共通科目		
		他学部・他学科科目		
		副専攻・特定プログラム科目		
		区分 II・IV の余剰科目		
卒業単位数			124 単位	
VI	卒業単位に含まれない科目		0 単位	

カリキュラム・ポリシー

全学共通	「大学として育成する人材像」	自ら考え、集い、挑み、成し遂げる力を持った人材	
	「授業で育成する力・スキル」	1	自ら考える力 (学習力) (思考力) (探求力)
		2	集い力 (コミュニケーション力) (関係構築力) (アイデンティティ獲得)
		3	挑み力 (問題発見力) (構想力) (プランニング力)
		4	成し遂げ力 (工程管理力) (実行と継続力) (分析と修正力)
学部・センター	「学部・センターの育成する人材像」	体育・スポーツ科学の学修を通して、その専門性を高めると共に、自己の身体と精神とを鍛錬し、健康で平和な個人及び社会の実現に貢献しうる人材	
	「授業で育成する力・スキル」	1	心身を養う力 心身の教養を高める力
		2	智能を磨く力 体育・スポーツ科学に関する智能
		3	思想を培う力 体育・スポーツ科学を踏まえた社会性と国際性を培う力
学 科	「学科の育成する人材像」	生涯スポーツ領域における指導のスペシャリスト	
	「授業で育成する力・スキル」	1	指導力 計画力、実行力、評価力
		2	人間関係力 コミュニケーションスキル、支援・援助力
		3	適応力 環境改善力、問題発見・解決力

2016年度 体育学部 区分Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ カリキュラム表

区分・科目区分	構成授業科目	グレード No.	授業科目名	必選別	単位数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備考
						春学期	サセツマシヨーン	秋学期	ウセツインシタヨーン		
Ⅰ 現代文明論	現代文明論	I 100	現代文明論 1	○	2	1		1			
		I 100	現代文明論 2	○	2	1		1			
Ⅱ 現代教養科目	文理共通科目	II 100	生命と環境	×	2	1		1			
		II 100	文化と自然	×	2	1		1			
		II 100	構造と変化	×	2	1		1			
		II 100	アイデンティティと共生	×	2	1		1			
		II 100	知識とコミュニケーション	×	2	1		1			
		II 100	テクノロジーと社会	×	2	1		1			
	体育科目	II 100	健康・フィットネス理論実習	○	1	1		1			
		II 100	生涯スポーツ理論実習	○	1	1		1			
Ⅲ 英語コミュニケーション科目	英語コミュニケーション科目	III 200	英語リスニング&スピーキング1	○	2	2		2			
		III 200	英語リーディング&ライティング1	○	2	2		2			
		III 200	英語リスニング&スピーキング2	○	2	2		2			
		III 200	英語リーディング&ライティング2	○	2	2		2			

カリキュラム・マップ (授業で育成する力・スキル)

全学共通				授業科目名
自ら考える力	集い力	挑み力	成し遂げ力	
(学習力) (思考力) (探求力)	(コミュニケーション力) (関係構築力) (アイデンティティ獲得)	(問題発見力) (構想力) (プランニング力)	(工程管理力) (実行と継続力) (分析と修正力)	
○		○		現代文明論 1
○	○			現代文明論 2
○				生命と環境
○				文化と自然
○				構造と変化
○				アイデンティティと共生
○				知識とコミュニケーション
○				テクノロジーと社会
○	○			健康・フィットネス理論実習
○		○		生涯スポーツ理論実習
○		○	○	英語リスニング&スピーキング 1
○		○	○	英語リーディング&ライティング 1
○		○	○	英語リスニング&スピーキング 2
○		○	○	英語リーディング&ライティング 2

2016年度 体育学部 区分Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 留学生カリキュラム表

区分・科目区分	構成授業科目	グレード No.	授業科目名	必選別	単位数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備考
						春学期	サセツマシヨーン	秋学期	ウセツインシタヨーン		
Ⅱ 現代教養科目	文理共通科目	II 100	日本語 1	×	2	2		2			
		II 100	日本語 2	×	2	2		2			
		II 200	日本語 3	×	2			1			
		II 100	日本の文化・社会	×	2	1					
		II 100	世界と日本	×	2			1			
	備考	前表「体育学部 区分Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ カリキュラム表」区分Ⅱ 現代教養科目：文理共通科目 6 科目に上記 5 科目を加え、11 教科のうち 6 単位を修得すること。									

カリキュラム・マップ (授業で育成する力・スキル)

全学共通				授業科目名
自ら考える力	集い力	挑み力	成し遂げ力	
(学習力) (思考力) (探求力)	(コミュニケーション力) (関係構築力) (アイデンティティ獲得)	(問題発見力) (構想力) (プランニング力)	(工程管理力) (実行と継続力) (分析と修正力)	
	○		○	日本語 1
○		○		日本語 2
○			○	日本語 3
○		○		日本の文化・社会
○	○			世界と日本

2016年度 体育学部 共通基礎科目 カリキュラム表

No.1

科 学 目 区 分	グ レ ー ド No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	特 定 プ ロ グ ラ ム
					春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ シ ン タ ヨ ン					
IV 主 専 攻 科 目	身体教育学	IV101 体育哲学	○	2	1		1				G21		
		IV100 体育経営管理学	×	2	1		1				G21		
		IV100 健康学概論	×	2			1						
		IV100 武道概論	×	2			1						
		IV100 レジャー・レクリエーション概論	×	2	1								
	スポーツ科学	IV100 スポーツ史	×	2	1		1					G21	
		IV100 スポーツ社会学	×	2	1		1					G21	
		IV100 スポーツ心理学	×	2	1		1					G21	
		IV100 スポーツ人類学	×	2			1						
		IV102 スポーツ運動学(運動方法学を含む)	○	2	1		1					G21	
		IV103 生理学	○	2	1		1					G21	
		IV104 運動生理学	○	2	1		1					G21	
		IV100 スポーツバイオメカニクス	×	2	1		1						
		IV100 スポーツ医学	×	2	1								
	IV100 スポーツ栄養学	×	2	1		1							
	スポーツ指導法	IV100 体づくり運動 理論及び実習	×	1	1		1					G21	
		IV100 器械運動 理論及び実習	×	1	1		1						
		IV100 陸上競技 理論及び実習	×	1	1		1						
		IV100 水泳 理論及び実習	×	1	1		1						
		IV100 バスケットボール 理論及び実習	×	1	1		1						
IV100 ハンドボール 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 サッカー 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 ラグビー 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 バレーボール 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 卓球 理論及び実習		×	1			1							
IV100 テニス 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 バドミントン 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 ソフトボール 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 柔道 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 剣道 理論及び実習		×	1	1		1							
IV100 ダンス 理論及び実習	×	1	1		1								
IV100 野外活動 理論及び実習	×	1	1										
IV100 海外アウトドアスポーツ理論及び実習	×	2			30		30						
IV100 アウトドアスポーツ理論及び実習A	×	2	1	15	1	15							
IV100 アウトドアスポーツ理論及び実習B	×	1			15								
IV100 アウトドアスポーツ理論及び実習C	×	1					15						

カリキュラム・マップ (授業で育成する力・スキル)

全学共通				体育学部			授 業 科 目 名
自ら考える力	集い力	挑み力	成し遂げ力	心身を養う力	智能を磨く力	思想を培う力	
(学 習 力) (思 考 力) (探 求 力)	(コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 力) (関 係 構 築 力) (ア イ デ ン テ ィ テ ィ 獲 得)	(問 題 発 見 力) (構 想 力) (プ ラ ン ニ ン グ 力)	(工 程 管 理 力) (実 行 と 継 続 力) (分 析 と 修 正 力)	心 身 の 教 養 を 高 め る 力	体 育 ・ ス ポ ー ツ 科 学 に 関 す る 智 能 を 磨 く 力	体 育 ・ ス ポ ー ツ 科 学 を 踏 ま え た 社 会 性 と 国 際 性 を 培 う 力	
○						○	体育哲学
			○		○		体育経営管理学
○					○		健康学概論
○						○	武道概論
○						○	レジャー・レクリエーション概論
○						○	スポーツ史
○						○	スポーツ社会学
○					○		スポーツ心理学
○						○	スポーツ人類学
○					○		スポーツ運動学(運動方法学を含む)
○					○		生理学
○					○		運動生理学
○					○		スポーツバイオメカニクス
○					○		スポーツ医学
○					○		スポーツ栄養学
	○				○		体づくり運動 理論及び実習
		○			○		器械運動 理論及び実習
		○			○		陸上競技 理論及び実習
		○			○		水泳 理論及び実習
		○			○		バスケットボール 理論及び実習
		○			○		ハンドボール 理論及び実習
		○			○		サッカー 理論及び実習
		○			○		ラグビー 理論及び実習
		○			○		バレーボール 理論及び実習
		○			○		卓球 理論及び実習
		○			○		テニス 理論及び実習
		○			○		バドミントン 理論及び実習
		○			○		ソフトボール 理論及び実習
		○			○		柔道 理論及び実習
		○			○		剣道 理論及び実習
		○			○		ダンス 理論及び実習
			○		○		野外活動 理論及び実習
	○			○	○	○	海外アウトドアスポーツ理論及び実習
	○			○	○		アウトドアスポーツ理論及び実習A
	○			○	○		アウトドアスポーツ理論及び実習B
	○			○	○		アウトドアスポーツ理論及び実習C

2016年度 体育学部 共通基礎科目 カリキュラム表

No. 2

科 学 目 区 分	学 科 ト ド No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	特 定 プ ロ グ ラ ム
					春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ ン シ タ ヨ ン					
IV 主 専 攻 科 目	基礎 関連 科目	IV105	解剖学	○	2	1		1					
		IV100	発育発達老化論	×	2	1							
		IV100	統計学	×	2	1		1					
	教職 関連 科目	IV106	衛生学(労働衛生を含む)	×	2	1		1				G21	
		IV100	公衆衛生学	×	2	1		1				G21	
		IV100	学校保健概論(小児保健・精神保健・学校安全を含む)	×	2	1		1				G21	
		IV291	保健体育科教育法1	×	2	1				① VI101、VI102、VI106、VI107のうち3科目&②5セメ			G21
		IV292	保健体育科教育法2	×	2			1		① VI101、VI102、VI106、VI107のうち3科目&②5セメ			G21
		IV293	保健体育科教材論	×	2	1		1		① VI101、VI102、VI106、VI107のうち3科目&②5セメ			G21
		IV100	救急処置法	×	2	1		1					G21

カリキュラム・マップ (授業で育成する力・スキル)

全学共通				体育学部			授 業 科 目 名
自ら考える力	集い力	挑み力	成し遂げ力	心身を養う力	智能を磨く力	思想を培う力	
(学 習 力) (思 考 力) (探 求 力)	(コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 力) (関 係 構 築 力) (ア イ デ ン テ ィ テ ィ 獲 得)	(問 題 発 見 力) (構 想 力) (プ ラ ン ニ ン グ 力)	(工 程 管 理 力) (実 行 と 継 続 力) (分 析 と 修 正 力)	心身の教養を 高める力	体育・スポーツ 科学に関する 智能を磨く力	体育・スポーツ 科学を踏まえ た社会性と国 際性を培う力	
○					○		解剖学
○					○		発育発達老化論
			○		○		統計学
○					○		衛生学(労働衛生を含む)
○					○		公衆衛生学
○					○		学校保健概論(小児保健・精神保健・学校安全を含む)
		○					保健体育科教育法1
		○					保健体育科教育法2
		○					保健体育科教材論
			○		○		救急処置法

2016年度 体育学部 生涯スポーツ学科 カリキュラム表

No.1

科 学 目 区 分	学 科 目 No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	特 定 プ ロ グ ラ ム
					春 学 期	サ セ ッ マ シ ョ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ シ ョ ン					
IV 主 専 攻 科 目	生涯スポーツ基礎領域	IV100 生涯スポーツ基礎ゼミナール1	○	2	1	1				×			
		IV200 生涯スポーツ基礎ゼミナール2	○	2	1	1				×			
		IV100 生涯スポーツ論	○	4	2	2							
		IV200 生涯スポーツ指導者論	×	2		1							
		IV201 健康教育論	×	2	1			②3セメ					
		IV202 運動処方論	×	2		1		②4セメ					
		IV100 情報処理	×	2	1	1							
	生涯スポーツ実践領域	IV100 冬季野外活動理論演習(セッション含む)	○	3		1	15				×		
		IV139 夏季野外活動理論演習(セッション含む)	○	3	1	15		②3セメ			×		
		IV203 生涯スポーツ企画・運営演習	×	2	1			②3セメ					
		IV204 幼児から高齢者までのスポーツ理論	×	2	1			②3セメ					
		IV205 幼児から高齢者までのスポーツ演習	×	2		1		②4セメ					
		IV206 レクリエーションスポーツ指導法演習	×	2	1			②5セメ					
		IV207 健康・体力づくり指導法演習	×	2		1		②6セメ					
		IV301 運動処方実習	×	2	同2		同2	①IV202&②5セメ					
		IV302 運動処方実践実習	×	2			同2	①IV202&②6セメ					
		IV200 救急法	×	2		15							
	生涯スポーツ発展領域	IV208 成人保健学	×	2	1			②3セメ					
		IV209 精神保健学	×	2	1			②3セメ					
		IV210 環境保健学	×	2		1		②4セメ					
		IV211 スポーツ政策・行政論	×	2		1		②4セメ					
		IV303 健康スポーツ心理学(カウンセリング含む)	×	2		1		②6セメ					
		IV304 幼児と遊び演習	×	2	1	1		②5セメ					
		IV305 野外活動指導演習	×	2	1	15		②5セメ					
		IV306 アダプテッドスポーツ演習	×	2		1		②6セメ					
		IV307 環境評価デザイン実習	×	2		同2		②6セメ					
		IV308 生涯スポーツ指導実習(セッション含む)	×	3	1	30		②5セメ					
IV309 健康運動指導特講A	×	2	1			②7セメ							
IV310 健康運動指導特講B	×	2		1		②8セメ							
生涯スポーツ研究領域	IV311 生涯スポーツ・健康科学研究法	×	2	1	1		②3セメ			×			
	IV401 生涯スポーツ研究ゼミナール1	○	2	1	1		①IV311&②5セメ			×			
	IV402 生涯スポーツ研究ゼミナール2	○	2	1	1		①IV401			×			
	IV403 生涯スポーツ研究ゼミナール3	○	2	1	1		①IV402			×			
	IV404 生涯スポーツ研究ゼミナール4	○	2	1	1		①IV403			×			
関連領域	IV312 労働衛生法規1(労働基準法を含む)	×	2	1			①IV106						
	IV313 労働衛生法規2(労働基準法を含む)	×	2		1		①IV312						

カリキュラム・マップ (授業で育成する力・スキル)

全学共通				体育学部			生涯スポーツ学科			授 業 科 目 名
自ら考える力 (学 習 力) (思 考 力) (探 求 力)	集い力 (コミュニ ケーション力) (関係構築力) (アイデンテ ィティ獲得)	挑み力 (問題発見力) (構 想 力) (プランニング力)	成し遂げ力 (工程管理力) (実行と継続力) (分析と修正力)	心身を養う力 心身の教養 を高める力	智能を磨く力 体育・スポ ーツ科学に 関する 智能を磨く 力	思想を培う力 体育・スポ ーツ科学を 踏まえた 社会性と 国際性を 培う 力	指導力 計画力、実 行力、評 価力	人間関係力 コミュニケ ーション スキル、 支援・援助 力	適応力 環境改善 力、問題 発見・解 決力	
	○				○			○		
		○			○				○	生涯スポーツ基礎ゼミナール2
○					○				○	生涯スポーツ論
		○			○		○			生涯スポーツ指導者論
○				○			○			健康教育論
○					○		○			運動処方論
○					○					情報処理
	○				○			○		冬季野外活動理論演習(セッション含む)
		○				○	○			夏季野外活動理論演習(セッション含む)
		○			○		○			生涯スポーツ企画・運営演習
○					○				○	幼児から高齢者までのスポーツ理論
		○				○		○		幼児から高齢者までのスポーツ演習
			○	○			○	○		レクリエーションスポーツ指導法演習
○				○			○			健康・体力づくり指導法演習
○			○		○		○			運動処方実習
○					○		○			運動処方実践実習
			○	○				○		救急法
○					○		○			成人保健学
	○				○			○	○	精神保健学
○						○			○	環境保健学
○						○			○	スポーツ政策・行政論
○						○		○	○	健康スポーツ心理学(カウンセリング含む)
		○				○		○		幼児と遊び演習
			○			○			○	野外活動指導演習
		○				○			○	アダプテッドスポーツ演習
			○			○			○	環境評価デザイン実習
○			○			○		○		生涯スポーツ指導実習(セッション含む)
○						○			○	健康運動指導特講A
○						○			○	健康運動指導特講B
		○				○			○	生涯スポーツ・健康科学研究法
○						○		○	○	生涯スポーツ研究ゼミナール1
○						○		○		生涯スポーツ研究ゼミナール2
		○				○			○	生涯スポーツ研究ゼミナール3
			○			○			○	生涯スポーツ研究ゼミナール4
○						○			○	労働衛生法規1(労働基準法を含む)
○						○			○	労働衛生法規2(労働基準法を含む)