

# カリキュラム・マップ〈体系図〉

# 体育学部 生涯スポーツ学科

### ■グレードナンバーの見方■

百の位  
 100番台：基礎的な科目  
 200番台：標準的な科目  
 300番台：応用的な科目  
 400番台：卒業論文、卒業研究等  
 十の位：分野ごとに0～9までのグループ化(下表に記載)  
 一の位：先修条件科目  
 被先修条件科目

グループ (十の位)	分野・科目群
0	学部共通科目
1	基礎領域
2	野外活動領域
3	生涯スポーツ領域
4	健康スポーツ領域
5	保健・衛生領域
6	研究・応用領域
7	
8	
9	

### 教育目標 (ディプロマ・ポリシー)

体育学部生涯スポーツ学科では、大学・学部の学位授与の方針に従い、以下の能力を備えたと認められる者に学位を授与します。  
 『知識・理解』  
 生涯スポーツとその周辺領域に関する基礎的な知識と技能を有し、人文・社会・自然科学的視座に立った幅広い知識と情報を活用しながら問題の発見と解決に必要な能力を有している。  
 『汎用的技能』  
 生涯スポーツのみならず、人々の身体・心理・社会的な健康と生活の質(QOL)に関わる広汎な分野で活用可能な適応能力を有している。  
 『態度・志向性』  
 生涯スポーツの指導者となることに意欲と関心を持ちながら、「人」と「環境」の関係を深く理解し、優れたコミュニケーション能力を発揮して生涯スポーツの発展と啓発に貢献することができる。

### 学部共通科目

〈実技科目〉  
 柔道理論及び実習 (IV100×1)  
 剣道理論及び実習 (IV100×1)  
 ダンス理論及び実習 (IV100×1)  
 体づくり運動理論及び実習 (IV100×1)  
 器械運動理論及び実習 (IV100×1)  
 陸上競技理論及び実習 (IV100×1)  
 水泳理論及び実習 (IV100×1)  
 卓球理論及び実習 (IV100×1)  
 バスケットボール理論及び実習 (IV100×1)  
 ハンドボール理論及び実習 (IV100×1)  
 サッカー理論及び実習 (IV100×1)  
 ラグビー理論及び実習 (IV100×1)  
 バレーボール理論及び実習 (IV100×1)  
 テニス理論及び実習 (IV100×1)  
 バドミントン理論及び実習 (IV100×1)  
 ソフトボール理論及び実習 (IV100×1)

〈講義科目〉  
 保健体育科教育法2 (IV302×2)  
 保健体育科教育法1 (IV301×2)  
 保健体育科教材論 (IV303×2)  
 保健体育科教育実践論 (IV304×2)  
 スポーツ産業概論 (IV200×2)  
 スポーツ統計 (IV200×2)  
 スポーツ医学 (IV200×2)  
 発育発達老化論 (IV200×2)  
 レジャー・レクリエーション概論 (IV200×2)  
 アダプテッド・スポーツ概論 (IV200×2)  
 健康学概論 (IV100×2)  
 武道概論 (IV200×2)  
 生涯スポーツ概論 (IV200×2)  
 スポーツ人類学 (IV200×2)  
 体育授業論 (IV200×2)  
 保健授業論 (IV200×2)  
 体育経営管理学 (IV100×2)  
 スポーツ史 (IV100×2)  
 スポーツ心理学 (IV100×2)  
 スポーツ栄養学 (IV100×2)  
 スポーツバイオメカニクス (IV100×2)  
 スポーツ運動学(運動方法学を含む) (IV100×2)  
 解剖学 (IV100×2)  
 体育哲学 (IV100×2)  
 スポーツ社会学 (IV100×2)  
 体育・スポーツ総論 (IV100×2)

### 学科開講科目

#### 研究・応用領域

生涯スポーツ研究ゼミナール4 (IV464○2) 生涯スポーツ研究ゼミナール3 (IV463○2)  
 生涯スポーツ研究ゼミナール2 (IV462○2) 生涯スポーツ研究ゼミナール1 (IV461○2)  
 生涯スポーツ・健康科学研究法 (IV363○2)  
 生涯スポーツボランティア実習2 (IV361×1) 生涯スポーツインターンシップ (IV362×3)

#### 野外活動領域

〈選択必修科目第2グループ 2/5〉  
 野外活動指導演習 (IV321◇3)

海外アウトドアスポーツ理論及び実習2 (IV221×2)  
 海外アウトドアスポーツ理論及び実習1 (IV122×2)

アウトドアスポーツ理論及び実習D (IV120×1)  
 アウトドアスポーツ理論及び実習C (IV120×1)  
 アウトドアスポーツ理論及び実習B (IV120×1)  
 アウトドアスポーツ理論及び実習A (IV120×2)

夏季野外活動理論演習 (IV121○3)  
 冬季野外活動理論演習 (IV120○3)

#### 生涯スポーツ領域

地域スポーツクラブ経営論 (IV330×2)

〈選択必修科目第1グループ 2/4〉  
 高齢者スポーツ演習 (IV333◇2)  
 子どもと遊び演習 (IV332◇2)  
 アダプテッド・スポーツ演習 (IV331◇2)

〈選択必修科目第1グループ 2/4〉  
 生涯スポーツ企画・運営演習 (IV232◇2)  
 レクリエーションスポーツ演習 (IV231◇2)

生涯スポーツ政策論 (IV230×2)

#### 健康スポーツ領域

健康運動指導特講 (IV340×2)  
 運動処方応用実習 (IV342×2)  
 スポーツカウンセリング (IV340×2)

運動処方演習 (IV341◇2)

エアロビクス運動演習 (IV243◇2)  
 健康・体力づくり演習 (IV242◇2)

健康スポーツ心理学 (IV240×2)

運動処方論 (IV241×2)  
 健康教育論 (IV240×2)

#### 保健・衛生領域

労働衛生法規2(労働基準法を含む) (IV352×2)  
 労働衛生法規1(労働基準法を含む) (IV351×2)  
 救急法 (IV350×2)

環境評価デザイン実習 (IV350×2)  
 環境保健学 (IV250×2)

学校保健概論(小児保健・精神保健・学校安全を含む) (IV150×2)

成人保健学 (IV250×2)  
 公衆衛生学 (IV150×2)

衛生学(労働衛生を含む) (IV150×2)

#### 基礎領域

生涯スポーツ基礎セミナー (IV110○2) 生涯スポーツ論 (IV110○4) 生涯スポーツ基礎演習 (IV210○2)  
 生理学 (IV110○2) 運動生理学 (IV110○2) 救急処置法 (IV110×2) 情報処理 (IV110×2)  
 生涯スポーツボランティア実習1 (IV111×1)

応用

専門

基礎

現代文明論

英語科目

基礎教養科目

発展教養科目

健康スポーツ科目

体育学部 生涯スポーツ学科  
卒業単位数一覧

区分	科目区分	構成授業科目		修得すべき単位数
I	現代文明論	現代文明論		2単位
II	現代教養科目	基礎教養科目		6単位
		発展教養科目		4単位
		健康スポーツ科目		2単位
III	英語科目	英語コミュニケーション科目		4単位
		グローバル人材育成科目		4単位
IV	主専攻科目	学部共通科目	必修科目	6単位
			選択必修 第1グループ	6単位
			選択必修 第2グループ	—
			選択必修 第3グループ	—
			選択必修 第4グループ	—
			選択科目	6単位
		学科開講科目	必修科目	28単位
			選択必修 第1グループ	4単位
			選択必修 第2グループ	4単位
			選択必修 第3グループ	—
			選択必修 第4グループ	—
			選択科目	18単位
V	自己学修科目	全学共通科目		30単位
		他学部・他学科科目		
		副専攻科目		
		区分IIの余剰科目(留学生カリキュラムのみ)		
		区分IVの余剰科目		
合 計				124単位

GR

VI	卒業単位に含まれない科目	0単位
----	--------------	-----

- ※1 選択必修は、カリキュラム表の選択必修グループ番号が同一の科目群から、修得すべき単位数を修得します。
- ※2 学部共通科目(選択必修)の余剰科目は、学部共通科目(選択科目)に算入されます。
- ※3 学部共通科目(選択科目)の余剰科目は、自己学修科目(区分V)に算入されます。
- ※4 学科開講科目(選択必修)の余剰科目は、学科開講科目(選択科目)に算入されます。
- ※5 学科開講科目(選択科目)の余剰科目は、自己学修科目(区分V)に算入されます。

2019年度 体育学部 区分Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ カリキュラム表

区分・科目区分	構成授業科目	グレード   ド No.	授業科目名	必修   選 別	単 位 数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備考
						春 学 期	サ セ ツ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ シ ン タ ヨ ン		
Ⅰ 現代文明論	現代文明論	I 100	現代文明論	○	2	1		1			
Ⅱ 現代教養 科目	基礎教養科目	II 100	人文科学	○	2	1		1			
		II 100	社会科学	○	2	1		1			
		II 100	自然科学	○	2	1		1			
	発展教養科目	II 100	シティズンシップ	○	1	0.5		0.5			
		II 100	ボランティア	○	1	0.5		0.5			
		II 100	地域理解	○	1	0.5		0.5			
		II 100	国際理解	○	1	0.5		0.5			
	健康スポーツ科目	II 100	健康・フィットネス理論実習	○	1	1		1			
II 100		生涯スポーツ理論実習	○	1	1		1				
Ⅲ 英語科目	英語コミュニケーション科目	III 200	英語リスニング&スピーキング	○	2	2		2			
		III 200	英語リーディング&ライティング	○	2	2		2			
	グローバル 人材育成科目	III 200	グローバルスキル	○	2	2		2			
		III 200	アカデミック英語	○	2	2		2			

2019年度 体育学部 区分Ⅱ 留学生カリキュラム表

区分・科目区分	構成授業科目	グレード   ド No.	授業科目名	必修   選 別	単 位 数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備考
						春 学 期	サ セ ツ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ シ ン タ ヨ ン		
Ⅱ 現代教養 科目	基礎教養科目	II 100	人文科学	×	2	1		1			
		II 100	社会科学	×	2	1		1			
		II 100	自然科学	×	2	1		1			
		II 100	アカデミックジャパニーズ	×	2	1		1			
		II 100	総合日本語	×	2			1			
		II 100	日本の文化・社会	×	2	1					
		II 100	世界と日本	×	2			1			
備考	区分Ⅱ 現代教養科目：基礎教養科目は、上記7科目のうち6単位を修得すること。										

2019年度 体育学部 共通基礎科目 カリキュラム表

No. 1

科 目 区 分	学 科 目 No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス
						春 学 期	サ セ ッ マ シ ョ ン   ン	秋 学 期	ウ セ イ ッ ン シ ョ ン   ン					
IV 主 専 攻 科 目	身 体 教 育 学	IV100 体育・スポーツ総論	○	2		1		1						
		IV100 体育哲学	○	2		1		1				16A		
		IV100 体育経営管理学	◇	2	1	1		1				16A		
		IV200 健康学概論	×	2					1					
		IV200 武道概論	×	2					1					
		IV200 生涯スポーツ概論	×	2		1								
		IV200 レジャー・レクリエーション概論	×	2		1								
	ス ポ ー ツ 科 学	IV100 スポーツ社会学	○	2		1		1					16A	
		IV100 スポーツ史	◇	2	1	1		1						
		IV100 スポーツ心理学	◇	2	1	1		1				16A		
		IV100 スポーツ運動学(運動方法学を含む)	◇	2	1	1		1				16A		
		IV100 スポーツバイオメカニクス	◇	2	1	1		1						
		IV100 スポーツ栄養学	◇	2	1	1		1						
		IV200 スポーツ人類学	×	2					1					
		IV200 スポーツ医学	×	2		1								
	ス ポ ー ツ 指 導 法	IV100 体づくり運動 理論及び実習	×	1		1		1					16A	
		IV100 器械運動 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 陸上競技 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 水泳 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 バスケットボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 ハンドボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 サッカー 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 ラグビー 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 バレーボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 卓球 理論及び実習	×	1					1					
		IV100 テニス 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 バドミントン 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 ソフトボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 柔道 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100 剣道 理論及び実習	×	1		1		1						
IV100 ダンス 理論及び実習	×	1		1		1								
基 礎 関 連 科 目	IV100 解剖学	◇	2	1	1		1							
	IV200 発育発達老化論	×	2		1		1							
	IV200 スポーツ統計	×	2		1		1							
	IV200 スポーツ産業概論	×	2				1							

GR

2019年度 体育学部 共通基礎科目 カリキュラム表

No. 2

科 目 区 分	学 科 目 No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件  ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス
						春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ ン シ タ ヨ ン					
IV 主 専 攻 科 目	教 職 関 連 科 目	IV200	保健授業論	×	2		1							
		IV200	体育授業論	×	2				1					
		IV301	保健体育科教育法 1	×	2		1						16A	
		IV302	保健体育科教育法 2	×	2				1				16A	
		IV303	保健体育科教材論	×	2		1		1				16A	
		IV304	保健体育科教育実践論	×	2					1			16A	

2019年度 体育学部 生涯スポーツ学科 カリキュラム表

No. 1

科目区分	学 科 目 目 No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス	
						春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ン シ タ ヨ ン						
IV 主 専 攻 科 目	IV110	生涯スポーツ基礎セミナー	○	2		1		1				×			
	IV110	生涯スポーツ論	○	4		2		2							
	基 礎 領 域	IV110	生理学	○	2		1		1					16A	
		IV110	運動生理学	○	2		1		1					16A	
		IV110	情報処理	×	2		1		1						
		IV110	救急処置法	×	2		1		1					16A	
		IV111	生涯スポーツボランティア実習1	×	1		1		1			学外活動 含む	×		
		IV210	生涯スポーツ基礎演習	○	2		1		1				×		
		野 外 活 動 領 域	IV120	アウトドアスポーツ 理論及び実習A	×	2		1	14	1	14				
	IV120		アウトドアスポーツ 理論及び実習B	×	1			14							
	IV120		アウトドアスポーツ 理論及び実習C	×	1					14					
	IV120		アウトドアスポーツ 理論及び実習D	×	1			14							
	IV120		冬季野外活動理論演習	○	3				1	14			×		
	IV121		夏季野外活動理論演習	○	3		1	14			②3セメ		×		
	IV122		海外アウトドアスポーツ理論及び実習1	×	2				28	28		海外渡航			
	IV221		海外アウトドアスポーツ理論及び実習2	×	2				28	28	①IV122	海外渡航			
	IV321		野外活動指導演習	◇	3	2	1	14			①IV231、IV232、IV242、 IV243のうち1科目				
	生 涯 ス ポ ー ツ 領 域	IV230	生涯スポーツ政策論	×	2				1						
		IV231	レクリエーションスポーツ演習	◇	2	1			1						
		IV232	生涯スポーツ企画・運営演習	◇	2	1	1								
		IV330	地域スポーツクラブ経営論	×	2				1						
		IV331	アダプテッド・スポーツ演習	◇	2	2			1		①IV231、IV232、IV242、 IV243のうち1科目				
		IV332	子どもと遊び演習	◇	2	2			1		①IV231、IV232、IV242、 IV243のうち1科目				
		IV333	高齢者スポーツ演習	◇	2	2	1				①IV231、IV232、IV242、 IV243のうち1科目				
	健 康 ス ポ ー ツ 領 域	IV240	健康教育論	×	2		1								
		IV240	健康スポーツ心理学	×	2		1								
		IV241	運動処方論	×	2		1		1						
		IV242	健康・体力づくり演習	◇	2	1	1								
IV243		エアロビクス運動演習	◇	2	1			1							
IV340		スポーツカウンセリング	×	2				1							
IV340		健康運動指導特講	×	2		1		1							
IV341		運動処方演習	◇	2	2	1		1		①IV241					
IV342		運動処方応用実習	×	2				同2		①IV341					
保 健 ・ 衛 生 領 域	IV150	衛生学（労働衛生を含む）	×	2		1		1					16A		
	IV150	公衆衛生学	×	2		1		1					16A		
	IV150	学校保健概論(小児保健・精神保健・学校安全を含む)	×	2		1		1					16A		

GR

2019年度 体育学部 生涯スポーツ学科 カリキュラム表

No. 2

科目区分	学 科 目 No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス
						春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ ン シ タ ヨ ン					
IV 主 専 攻 科 目	IV250	成人保健学	×	2		1								
	IV250	環境保健学	×	2				1						
	IV350	環境評価デザイン実習	×	2				同2						
	IV350	救急法	×	2			14		14					
	IV351	労働衛生法規1 (労働基準法を含む)	×	2			1							
	IV352	労働衛生法規2 (労働基準法を含む)	×	2					1	①IV351				
	IV361	生涯スポーツボランティア実習2	×	1			1		1	①IV111&②5セメ	学外活動 含む	×		
	IV362	生涯スポーツインターンシップ	×	3			1	28		②5セメ	インターンシップ (セッション期間)			
	IV363	生涯スポーツ・健康科学研究法	○	2			1		1	②3セメ		×		
	IV461	生涯スポーツ研究ゼミナール1	○	2			1		1	②5セメ		×		
	IV462	生涯スポーツ研究ゼミナール2	○	2			1		1	①IV461		×		
	IV463	生涯スポーツ研究ゼミナール3	○	2			1		1	①IV462		×		
	IV464	生涯スポーツ研究ゼミナール4	○	2			1		1	①IV463		×		