

■グレードナンバーの見方■
 百の位
 100番台：基礎的な科目
 200番台：標準的な科目
 300番台：応用的な科目
 400番台：卒業論文、卒業研究等
 十の位：分野ごとに0～9までのグループ化(下表に記載)
 一の位：先修条件科目
 被先修条件科目

グループ (十の位)	分野・科目群
0	学部共通科目
1	競技スポーツ基礎領域
2	アスリート領域
3	アスリート領域
4	コーチング領域
5	コーチング領域
6	トレーナー領域
7	アウトドアスポーツ領域
8	教職関連領域
9	競技スポーツ研究領域

教育目標 (ディプロマ・ポリシー)

競技スポーツ学科では、本学の学位授与の方針に従い、以下の能力を備えたと認められる者に学位を授与します。
 『知識・理解』
 体育・スポーツ科学の基礎知識、アスリート、コーチ、トレーナーとしてのより高度な知識を有している。
 『汎用的技能』
 “実戦”重視の教育から身につけた理論と実践方法をアスリート、コーチ、トレーナーの各分野で発揮することができる能力を有している。
 『態度・志向性』
 アスリート、コーチ、トレーナーの使命を理解し、活動を通して社会に貢献しようとする意欲と能力を有している。

■競技スポーツ研究領域

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 493 競技スポーツ研究ゼミナール3 | 494 競技スポーツ研究ゼミナール4 |
| 491 競技スポーツ研究ゼミナール1 | 492 競技スポーツ研究ゼミナール2 |

■学部共通科目

- 〈選択〉
 304 保健体育科教育実践論
 303 保健体育科教材論
 302 保健体育科教育法2
 301 保健体育科教育法1
- 200 健康学概論
 200 武道概論
 200 生涯スポーツ概論
 200 レジャー・レクリエーション概論
 200 スポーツ人類学
 200 スポーツ医学
 200 アダプト・スポーツ概論
 200 発達老化論
 200 スポーツ統計
 200 スポーツ産業概論
 200 保健授業論
 200 体育授業論
- 100 体づくり理論及び実習
 100 器械運動理論及び実習
 100 陸上競技理論及び実習
 100 水泳理論及び実習
 100 ハンドボール理論及び実習
 100 サッカー理論及び実習
 100 ラグビー理論及び実習
 100 バレーボール理論及び実習
 100 卓球理論及び実習
 100 テニス理論及び実習
 100 バドミントン理論及び実習
 100 ソフトボール理論及び実習
 100 柔道理論及び実習
 100 剣道理論及び実習
 100 ダンス理論及び実習

- 〈選択必修〉3科目以上
 100 解剖学
 100 スポーツ運動学(運動方法を含む)
 100 スポーツバイオメカニクス
 100 スポーツ栄養学
 100 スポーツ心理学
 100 スポーツ史
 100 体育経営管理学
- 〈必修〉
 100 体育哲学
 100 スポーツ社会学
 100 体育・スポーツ総論

■アスリート領域

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 326 競技スポーツ理論及び実習4-2 | 336 スポーツ戦術実習4-2 |
| 325 競技スポーツ理論及び実習4-1 | 335 スポーツ戦術実習4-1 |
| 324 競技スポーツ理論及び実習3-2 | 334 スポーツ戦術実習3-2 |
| 323 競技スポーツ理論及び実習3-1 | 333 スポーツ戦術実習3-1 |
| 322 競技スポーツ理論及び実習2-2 | 332 スポーツ戦術実習2-2 |
| 321 競技スポーツ理論及び実習2-1 | 331 スポーツ戦術実習2-1 |
| 320 競技スポーツ理論及び実習1-2 | 330 スポーツ戦術実習1-2 |
| 320 競技スポーツ理論及び実習1-1 | 330 スポーツ戦術実習1-1 |

221 アスリート論

■競技スポーツ基礎領域

- | | |
|----------------|---------------|
| 211 トレーニング論 | 212 スポーツ栄養学特講 |
| 210 競技スポーツ海外実習 | |
| 110 運動生理学 | 110 生理学 |
| 110 競技スポーツ入門 | 110 スポーツ方法論 |

■コーチング領域

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| □実技系科目 | □講義・実験・演習系科目 |
| 347 コーチング理論及び実習2 | 355 コーチング実践論2 |
| 346 コーチング理論及び実習1 | 354 コーチング実践論1 |
| 345 メンタルトレーニング理論及び実習 | 353 コーチング演習2 |
| 344 インテュラントレーニング理論及び実習 | 352 コーチング演習1 |
| 343 コーディネーショントレーニング理論及び実習 | 351 スポーツパフォーマンス分析実習 |
| 342 ストレングストレーニング理論及び実習 | 349 トレーニング測定評価演習 |
| 341 スピードトレーニング理論及び実習 | 348 チームマネジメント論 |

241 コーチング論

■トレーナー領域

- | |
|------------------------|
| 368 アスレティックトレーナー演習2 |
| 367 アスレティックトレーナー演習1 |
| 366 リハビリテーション理論及び実習 |
| 365 コンディショニング実習 |
| 364 テーピング理論及び実習 |
| 363 スポーツマッサージ理論及び実習 |
| 362 コンディショニング概論 |
| 361 アスレティックトレーナー理論及び実習 |

261 アスレティックトレーニング概論

214 スポーツ医学特講

■教職関連領域

- 280 救急処置法
 280 学校保健概論
(小児保健・精神保健・学校安全を含む)
 280 公衆衛生学
 280 衛生学(労働衛生を含む)

■アウトドアスポーツ領域

- 270 海外アウトドアスポーツ理論及び実習2
 170 海外アウトドアスポーツ理論及び実習1
- 170 アウトドアスポーツ理論及び実習D
 170 アウトドアスポーツ理論及び実習C
 170 アウトドアスポーツ理論及び実習B
 170 アウトドアスポーツ理論及び実習A

現代文明論

英
語
科
目

基礎教養科目
 発展教養科目
 健康スポーツ科目



体育学部 競技スポーツ学科
卒業単位数一覧

区分	科目区分	構成授業科目		修得すべき単位数
I	現代文明論	現代文明論		2単位
II	現代教養科目	基礎教養科目		6単位
		発展教養科目		4単位
		健康スポーツ科目		2単位
III	英語科目	英語コミュニケーション科目		4単位
		グローバル人材育成科目		4単位
IV	主専攻科目	学部共通科目	必修科目	6単位
			選択必修 第1グループ	6単位
			選択必修 第2グループ	—
			選択必修 第3グループ	—
			選択必修 第4グループ	—
			選択科目	10単位
		学科開講科目	必修科目	18単位
			選択必修 第1グループ	—
			選択必修 第2グループ	—
			選択必修 第3グループ	—
			選択必修 第4グループ	—
			選択科目	32単位
V	自己学修科目	全学共通科目		30単位
		他学部・他学科科目		
		副専攻科目		
		区分IIの余剰科目(留学生カリキュラムのみ)		
		区分IVの余剰科目		
合計				124単位

VI	卒業単位に含まれない科目	0単位
----	--------------	-----

- ※1 選択必修は、カリキュラム表の選択必修グループ番号が同一の科目群から、修得すべき単位数を修得します。
- ※2 学部共通科目(選択必修)の余剰科目は、学部共通科目(選択科目)に算入されます。
- ※3 学部共通科目(選択科目)の余剰科目は、自己学修科目(区分V)に算入されます。
- ※4 学科開講科目(選択必修)の余剰科目は、学科開講科目(選択科目)に算入されます。
- ※5 学科開講科目(選択科目)の余剰科目は、自己学修科目(区分V)に算入されます。

2021年度 体育学部 区分Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ カリキュラム表

区分・科目区分	構成授業科目	グレード ド No.	授業科目名	必修 選 別	単 位 数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備考
						春 学 期	サ セ ツ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ シ ン タ ヨ ン		
Ⅰ 現代文明論	現代文明論	I 100	現代文明論	○	2	1		1			
Ⅱ 現代教養 科目	基礎教養科目	II 100	人文科学	○	2	1		1			
		II 100	社会科学	○	2	1		1			
		II 100	自然科学	○	2	1		1			
	発展教養科目	II 100	シティズンシップ	○	1	0.5		0.5			
		II 100	ボランティア	○	1	0.5		0.5			
		II 100	地域理解	○	1	0.5		0.5			
		II 100	国際理解	○	1	0.5		0.5			
	健康スポーツ科目	II 100	健康・フィットネス理論実習	○	1	1		1			
II 100		生涯スポーツ理論実習	○	1	1		1				
Ⅲ 英語科目	英語コミュニケーション科目	III 200	英語リスニング&スピーキング	○	2	2		2			
		III 200	英語リーディング&ライティング	○	2	2		2			
	グローバル 人材育成科目	III 200	グローバルスキル	○	2	2		2			
		III 200	アカデミック英語	○	2	2		2			

2021年度 体育学部 区分Ⅱ 留学生カリキュラム表

区分・科目区分	構成授業科目	グレード ド No.	授業科目名	必修 選 別	単 位 数	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備考
						春 学 期	サ セ ツ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ シ ン タ ヨ ン		
Ⅱ 現代教養 科目	基礎教養科目	II 100	人文科学	×	2	1		1			
		II 100	社会科学	×	2	1		1			
		II 100	自然科学	×	2	1		1			
		II 100	アカデミックジャパニーズ	×	2	1		1			
		II 100	総合日本語	×	2			1			
		II 100	日本の文化・社会	×	2	1					
		II 100	世界と日本	×	2			1			
備考	区分Ⅱ 現代教養科目：基礎教養科目は、上記7科目のうち6単位を修得すること。										

2021年度 体育学部 共通基礎科目 カリキュラム表

No. 1

科目区分	学 科 目	グ レ ー ド No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開 講 期 間 (1週当たりのコマ数)				先 修 条 件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス
							春 学 期	サ セ ッ マ シ ョ ン	秋 学 期	ウ セ イ ン シ ョ ン タ ー					
IV 主 専 攻 科 目	身 体 教 育 学	IV100	体育・スポーツ総論	○	2		1		1						
		IV100	体育哲学	○	2		1		1				16A		
		IV100	体育経営管理学	◇	2	1	1		1				16A		
		IV200	健康学概論	×	2					1					
		IV200	武道概論	×	2					1					
		IV200	生涯スポーツ概論	×	2		1								
		IV200	レジャー・レクリエーション概論	×	2		1								
	ス ポ ー ツ 科 学	IV100	スポーツ社会学	○	2		1		1					16A	
		IV100	スポーツ史	◇	2	1	1		1						
		IV100	スポーツ心理学	◇	2	1	1		1					16A	
		IV100	スポーツ運動学(運動方法学を含む)	◇	2	1	1		1					16A	
		IV100	スポーツバイオメカニクス	◇	2	1	1		1						
		IV100	スポーツ栄養学	◇	2	1	1		1						
		IV200	スポーツ人類学	×	2					1					
		IV200	スポーツ医学	×	2		1								
	IV200	アダプテッド・スポーツ概論	×	2					1						
	ス ポ ー ツ 指 導 法	IV100	体づくり運動 理論及び実習	×	1		1		1					16A	
		IV100	器械運動 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	陸上競技 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	水泳 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	バスケットボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	ハンドボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	サッカー 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	ラグビー 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	バレーボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	卓球 理論及び実習	×	1					1					
		IV100	テニス 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	バドミントン 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	ソフトボール 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	柔道 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	剣道 理論及び実習	×	1		1		1						
		IV100	ダンス 理論及び実習	×	1		1		1						
	基 礎 関 連 科 目	IV100	解剖学	◇	2	1	1		1						
IV200		発育発達老化論	×	2			1								
IV200		スポーツ統計	×	2			1		1						
IV200		スポーツ産業概論	×	2					1						



2021年度 体育学部 共通基礎科目 カリキュラム表

No.2

科 目 区 分	学 科 目 No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス
						春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ イ ツ ン シ タ ヨ ン					
IV 主 専 攻 科 目	教 職 関 連 科 目	IV200	保健授業論	×	2		1							
		IV200	体育授業論	×	2				1					
		IV301	保健体育科教育法 1	×	2		1						16A	
		IV302	保健体育科教育法 2	×	2				1				16A	
		IV303	保健体育科教材論	×	2		1		1				16A	
		IV304	保健体育科教育実践論	×	2					1				



2021年度 体育学部 競技スポーツ学科 カリキュラム表

No. 1

科目区分	学 科 目 目 録 No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス	
						春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ ッ シ ン シ ヨ ン						
IV 主 専 攻 科 目	競技スポーツ基礎領域	IV110	競技スポーツ入門	○	2		1	1				×			
		IV110	スポーツ方法論	○	2		1	1							
		IV110	基礎身体運動演習	○	2		1	1							
		IV110	生理学	○	2		1	1						16A	
		IV110	運動生理学	○	2		1	1						16A	
		IV110	情報処理	×	2			1							
		IV210	競技スポーツ海外実習	×	2				28	28		海外渡航			
		IV211	トレーニング論	×	2					1	②3セメ				
		IV212	スポーツ栄養学特講	×	2		1				②3セメ				
		IV213	スポーツ心理学特講	×	2		1				②3セメ				
		IV214	スポーツ医学特講	×	2				1		②3セメ				
		IV221	アスリート論	×	2		1				②3セメ				
		IV241	コーチング論	×	2		1				②3セメ				
		IV261	アスレティックトレーニング概論	×	2		1				②3セメ				
		IV 主 専 攻 科 目	アスリート領域	IV320	競技スポーツ理論及び実習1-1	×	2		同2				種目は以下の種目に限定する		
IV320	競技スポーツ理論及び実習1-2			×	2			同2			バレーボール(男女) ラグビー(男) ハンドボール(男女) バスケットボール(男) サッカー(男) 体操競技(男女) 陸上競技 ・長距離(男女) ・短距離(男女) ・跳躍(男女) ・投擲(男女)				
IV321	競技スポーツ理論及び実習2-1			×	2		同2			②3セメ					
IV322	競技スポーツ理論及び実習2-2			×	2			同2		②4セメ					
IV323	競技スポーツ理論及び実習3-1			×	2		同2			②5セメ					
IV324	競技スポーツ理論及び実習3-2			×	2			同2		②6セメ					
IV325	競技スポーツ理論及び実習4-1			×	2		同2			②7セメ					
IV326	競技スポーツ理論及び実習4-2			×	2			同2		②8セメ					
IV330	スポーツ戦術実習1-1			×	1		1					種目は以下の種目に限定する			
IV330	スポーツ戦術実習1-2			×	1			1							
IV331	スポーツ戦術実習2-1			×	1		1			②3セメ					
IV332	スポーツ戦術実習2-2			×	1			1		②4セメ					
IV333	スポーツ戦術実習3-1			×	1		1			②5セメ					
IV334	スポーツ戦術実習3-2			×	1			1		②6セメ					
IV335	スポーツ戦術実習4-1			×	1		1			②7セメ					
IV336	スポーツ戦術実習4-2	×	1			1		②8セメ							
IV 主 専 攻 科 目	コーチング領域	IV341	スピードトレーニング理論及び実習	×	1		1			②3セメ					
		IV342	ストレングストレーニング理論及び実習	×	1			1		②3セメ					
		IV343	コーディネーショントレーニング理論及び実習	×	1		1			②3セメ					
		IV344	エンデュランストレーニング理論及び実習	×	1			1		②3セメ					
		IV345	メンタルトレーニング理論及び実習	×	1			1		②3セメ					
		IV346	コーチング理論及び実習1	×	1		1			②3セメ					

2021年度 体育学部 競技スポーツ学科 カリキュラム表

No.2

科目区分	学 科 目 目 録	グ レ ー ド No.	授 業 科 目 名	必 選 別	単 位 数	選 択 必 修 グ ル ー プ	開講期間 (1週当たりのコマ数)				先修条件 ①科目先修条件 ②セメスター先修条件 ③単位数先修条件	備 考	他 学 科 生 受 講	副 専 攻 科 目 指 定	副 専 攻 ア ド バ ン ス
							春 学 期	サ セ ッ マ シ ヨ ン	秋 学 期	ウ セ ッ イ ン シ ヨ ン					
IV 主 専 攻 科 目	コー チ ン グ 領 域	IV347	コーチング理論及び実習2	×	1				1		②3セメ				
		IV348	チームマネジメント論	×	2				1		②5セメ				
		IV349	トレーニング測定評価実習	×	2				1		②3セメ				
		IV351	スポーツパフォーマンス分析実習	×	2		同2				②5セメ				
		IV352	コーチング演習1	×	2		1				②5セメ				
		IV353	コーチング演習2	×	2				1		②5セメ				
		IV354	コーチング実践論1	×	2		1				②5セメ				
		IV355	コーチング実践論2	×	2				1		②5セメ				
	トレ ー ナ ー 領 域	IV361	アスレティックトレーナー理論及び実習	×	1				1		②3セメ				
		IV362	コンディショニング概論	×	2		1				②3セメ				
		IV363	スポーツマッサージ理論及び実習	×	1		1		1		②3セメ				
		IV364	テーピング理論及び実習	×	1				1		②3セメ				
		IV365	コンディショニング実習	×	2				同2		②3セメ				
		IV366	リハビリテーション理論及び実習	×	2		同2				②5セメ				
		IV367	アスレティックトレーナー演習1	×	2		1				②5セメ				
		IV368	アスレティックトレーナー演習2	×	2				1		②5セメ				
	競 技 ス ポ ー ツ 研 究 領 域	IV491	競技スポーツ研究ゼミナール1	○	2		1		1		②5セメ		×		
		IV492	競技スポーツ研究ゼミナール2	○	2		1		1		①IV491		×		
		IV493	競技スポーツ研究ゼミナール3	○	2		1		1		①IV492		×		
		IV494	競技スポーツ研究ゼミナール4	○	2		1		1		①IV493		×		
	ア ウ ト ド ア ス ポ ー ツ 領 域	IV170	海外アウトドラスポーツ 理論及び実習1	×	2				28	28		海外渡航			
		IV270	海外アウトドラスポーツ 理論及び実習2	×	2				28	28		海外渡航			
		IV170	アウトドラスポーツ 理論及び実習A	×	2		1	14	1	14					
		IV170	アウトドラスポーツ 理論及び実習B	×	1			14							
		IV170	アウトドラスポーツ 理論及び実習C	×	1					14					
		IV170	アウトドラスポーツ 理論及び実習D	×	1			14							
	教 職 関 連 領 域	IV280	衛生学（労働衛生を含む）	×	2		1		1					16A	
		IV280	公衆衛生学	×	2		1		1					16A	
IV280		学校保健概論(小児保健・精神保健・学校安全を含む)	×	2		1		1					16A		
IV280		救急処置法	×	2		1		1					16A		

CC